



※当施設の
HPへつな
がります。

新年度に当たってのごあいさつ

元号が「平成」から「令和(れいわ)」に変わるとき、我々手稲ロータス会職員一同、気分も新たに益々ご利用者様、ご家族様からゆるぎない厚い信頼を得られるよう努力してまいります。

どなたにとっても、慣れ親しんだご家庭、ご家族への思いはひとしおだと思えます。新築移転間近の特養手稲ロータスも含め、我々の法人の全施設がくつろぎの「うち」にいる気分で過ごされる雰囲気、空気観が感じられるような、日本一の社会福祉法人を目指してまいります。

何十年か昔に比べて、我が国の高齢者数は信じられないほど増加の一途をたどっています。百歳以上で矍鑠(かくしゃく)としていて「凜(りん)」とした方は珍しくありません。しかし中には、ちょっとした手助けをお待ちの方、あるいは、移動や食事などに全介助を必要とされる方がいらっしゃるのも事実です。それでも、全ての方にとって良いと思えますが、脳力すなわち心は清明な方でございます。

介助させて頂く我々としては、一人ひとりのバックグラウンド、大変なご苦労やご体験があったであろうヒストリー、そしてプライド、すなわち個人の尊厳性に充分配慮し、介護のプロとしてきめ細かい心優しい接し方、それができるかどうか、我々手稲ロータス会が、未来永劫(えいごう)生き残れるかどうかの別れ道だと思います。

新生手稲ロータス会の職員であることの誇りを胸に、職員の皆さんと一緒に私自身切磋琢磨していくことをお誓いし、新年度に当たりましての理事長としてのあいさつといたします。

平成31年4月1日
社会福祉法人 手稲ロータス会
理事長 羽田 克己



介護記録を「紙」から「電子化」へ。

当施設では、4月1日から、日常の介護記録等を、従来の「紙の記録」からパソコンやタブレットを使用した「電子記録」へ移行しました。

記録を電子化することで、業務が省力化されることや他部門との情報共有がスムーズに行われ、そのことで生じた時間を使って、ご利用者様のサポートに関われる時間が増えたり、職員の業務負担の軽減につながる事が期待されています。

ご家族様におかれましては、職員がタブレットやスマートフォンタイプの機器等に記録している姿を見かけることがあると思いますが、電子化の趣旨と機器の使用にご理解いただきますようよろしくお願いいたします。



年間の行事予定 (4月1日時点)

- 4月26日(金) イトーヨーカドー移動販売
- 5月初旬 外出行事開始
- 5月26日(日) 開設記念行事
- 5月未定 保育園交流
- 6月(未定) 蕎麦打ち
- 7月28日(日) 夏祭り
- 8月(未定) 施設居酒屋
- 9月 8日(日) 敬老祝賀会
- 10月(未定) 保育園交流
- 11月(未定) 観劇鑑賞
- 12月27日(金) 餅つき
- 1月(未定) 正月
- 2月 3日(月) 節分
- 2月(未定) 施設居酒屋
- 3月 3日(火) ひな祭り

※ このほかにも、個人やグループ、あるいはユニット毎に、外出行事などを企画いたします。

※ 行事の際には、ご家族様へご案内を差し上げますので、ご都合を合わせていただき、是非、ご参加くださるようお願いいたします。入居者様とお待ちしております。



医務室から



春はすぐそこに、という感じがしている今日この頃です。さて今回は、「感染症を持ち込まない・拡げない・持ち帰らない」ために、ご家族様へのお願いです。

《面会時には・・・》

- ① 「手洗い」を。
正面玄関を入ると、すぐ左手に「手洗い場」を設けていますのでご利用ください。
- ② 「手指消毒」を。
同じ場所に、「ウイルステラ」(アルコール消毒液)を置いてありますので消毒を。(離設の際にも同様に。)
- ③ ユニットに入室の際には、スリッパへの履替えと手指消毒を。(退室の際も同様に。)
- ④ 咳(せき)のある方や発熱されている方は、感染予防のため、面会を控えていただきますよう、ご理解とご協力をお願いいたします。

新たな看護師をご紹介します。



初めまして。4月からロータス音更の医務部門で勤務させていただいている竹田 可奈子(たけだかなこ)です。

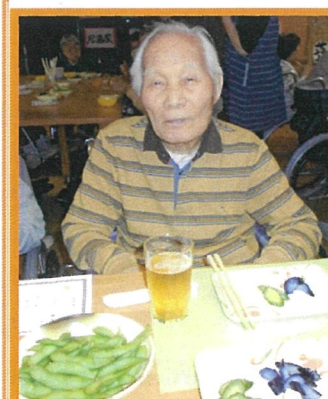
趣味は、読書のほか、飼い猫2匹(おかめ&にゃん太)とゴロゴロすることです。

未熟者ですが、どうぞよろしくお願いいたします。

恒例の居酒屋開店！

3月12日(火)に、居酒屋「蓮(はす)」を開店しました。毎年2回実施している入居者様が集う恒例の行事ですが、今回もたくさん入居者様にご来店いただくことができました。

ノンアルコールビールや漬物、枝豆などの居酒屋メニューをご用意し、午後6時30分から開店しました。短い時間でしたが、夕食後のひととき、いつもとは違う雰囲気を笑顔で楽しんでいただきました。



管理栄養士から

☆おやつ紹介(2月14日)
バレンタインデーに「チョコムース」を提供しました。



チョコレートムースにホイップをのせ、ハートのチョコレートとココアをトッピングしました。

☆お寿司行事紹介(3月26日)
生寿司と清まし汁、和え物、苺を提供しました。

《常食》

まぐろ、サーモン、甘エビ、真鯛、玉子、太巻き(卵巻き)、いなり寿司



《ソフト寿司》

ネギトロ、サーモンたたき、エビたたき、玉子ムース、ソフトいなり



ソフト寿司の「しゃり」は、お粥を固めて作ったので、普段お粥を食べている方も食べやすく、ネタもペースト状やムース状に調整しました。皆様から、「美味しかったよ」との声が聞かれました。



機能訓練指導員から

《座って行う簡単リハビリ体操 ～その②》

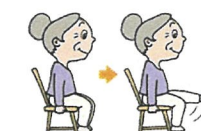
膝のばし

太ももの筋力強化。膝が痛い方にも有効です。

【方法】

- ① 椅子に腰かけ、片足を前に真っすぐに伸ばして、つま先を立てます。
- ② 膝を伸ばしたまま、ゆっくり床と水平の位置まで上げそのまま10秒数えます。
つま先をできるだけ手前に引き寄せながら膝に力を含めると、なお効果的です。
- ③ 反対の足も同様に行います。

※ 左右10回ずつ、朝と夕方に行うと良いでしょう。
※ 麻痺がある方は、麻痺のない側の足で麻痺側の足をすくって行っても良いでしょう。
※ 足に重りをつけるのも良いでしょう。

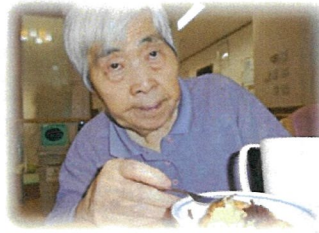


はなみずき・もくれん



1月18日(金)
カニ鍋を囲み、平成最後の
新年会をおこないました

2月26日(火)
お菓子レクリエーション
手作りパフェをいただきました



今月の新聞担当: 田口・小田島

1月30日(水)
調理レクリエーション
スタッフお手製
ホットケーキです

やまぐわ・すずかけのき

節分行事



2月1日(金)に「節分行事」を行
いました。
皆様真剣に、鬼のお面を貼った
風船に向かってボールを投げ、
厄を払いました。

居酒屋



3月12日(火)に、今年最
初の「居酒屋」が開店しまし
た。
皆様、夕食を残されるほど
楽しみにされ、翌日になっ
ても「昨日は楽しかったね。」と
話されていました。



今月の新聞担当: 石川

ななかまど・きたこぶし



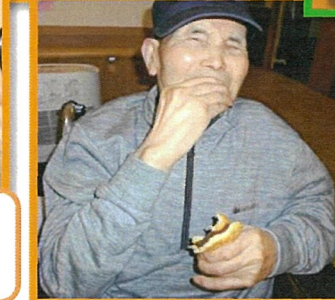
1月28日(月)の調理レクリエーションで「どら焼き」を作
りましたが、上手に出来ました。
甘〜くて、とても美味しかったです♪



今月の新聞担当:
遠藤・佐々木



このどら焼き甘くておい
しいね!



2月27日(水)の調理レクリエ
ーションでは、みんなで「たこ焼き」を
作りました。
とーっても「熱っ熱っ」だったけど、
美味しかったよー。

やまもみじ・まろにえ

鬼は外! 福は内♪



今年の年女です

節分行事

2月1日(金)に、
「豆まき」をしました。

開始の合図に合わせて厄
払いの「豆まき」がスタート。

春の行事食

お寿司おいしかったよ!

3月15日(金)に、みんなでお寿司を食べました♪



笑う門には〜福来たる♪

今月の新聞担当: 山口・坂井